

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
3	13-jan	14-jan	15-jan	16-jan	17-jan	18-jan	19-jan
4	20-jan	21-jan	22-jan	23-jan	24-jan	25-jan	26-jan
5	27-jan	28-jan	29-jan	30-jan	31-jan	01-feb	02-feb
6	03-feb	04-feb	05-feb	06-feb	07-feb	08-feb	09-feb
7	10-feb	11-feb	12-feb	13-feb	14-feb	15-feb	16-feb
8	17-feb	18-feb	19-feb	20-feb	21-feb	22-feb	23-feb
9	24-feb	25-feb	26-feb	27-feb	28-feb	01-mar	02-mar
10	03-mar	04-mar	05-mar	06-mar	07-mar	08-mar	09-mar
11	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar	14-mar	15-mar	16-mar
12	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar	21-mar	22-mar	23-mar
13	24-mar	25-mar	26-mar	27-mar	28-mar	29-mar	30-mar
14	31-mar	01-apr	02-apr	03-apr	04-apr	05-apr	06-apr
15	07-apr	08-apr	09-apr	10-apr	11-apr	12-apr	13-apr
16	14-apr	15-apr	16-apr	17-apr	18-apr	19-apr	20-apr
17	21-apr	22-apr	23-apr	24-apr	25-apr	26-apr	27-apr
18	28-apr	29-apr	30-apr	01-maj	02-maj	03-maj	04-maj
19	05-maj	06-maj	07-maj	08-maj	09-maj	10-maj	11-maj
20	12-maj	13-maj	14-maj	15-maj	16-maj	17-maj	18-maj
21	19-maj	20-maj	21-maj	22-maj	23-maj	24-maj	25-maj

Träningsstillfälle
Träningsuppehåll
Sista träningsstillfället